

Сыктывкарса муниципальной асшөрлуна учреждение  
«Кагаос сөвмөдан шөрин – челядьос 112 №-а видзанін» - школаөдз велөдан

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка – детский сад №112» г. Сыктывкара

Принято:  
педагогическим советом  
от 31.08 2022 г.  
Протокол №1

Утверждаю:  
Директор МАДОУ №112  
\_\_\_\_\_ Е.Г. Целищева  
приказ № 32-п от 31 августа 2022 г.

**Учебный план**  
**МАДОУ «ЦРР- детский сад № 112»**  
**на 2022-2023 учебный год**

Сыктывкар, 2022 г.

## Пояснительная записка

Учебный план (система организованной образовательной деятельности) является нормативным документом Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад № 112» г. Сыктывкара (далее – МАДОУ № 112), устанавливающим перечень образовательных областей, видов детской деятельности и объем образовательной нагрузки.

Учебный план является частью основной образовательной программы дошкольного образования Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «ЦРР- детский сад № 112», разработанной на основе программ:

- Комплексной образовательной программы дошкольного образования Т.И. Бабаевой «Детство», «Социокультурные истоки» И.А. Кузьмина.

Учебный план разработан в соответствии с нормативно – правовыми документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2;

- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;

- Санитарно-эпидемиологическими правилам СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Уставом Учреждения;

- Основной образовательной программой дошкольного образования МАДОУ.

В 2022 - 2023 учебном году в дошкольном учреждении функционируют 25 групп:

- Группа раннего возраста (ГРВ) (возраст 1,5 - 2 года) – 2 группы;

- 1 младшая группа (возраст 2 - 3 года) – 5 групп;

- 2 Младшая (возраст 3 - 4 года) – 5 групп

- Средняя группа (возраст 4 - 5 лет) – 4 групп;

- Старшая группа (возраст 5 - 6 лет) – 5 группы;

- Подготовительная группа (возраст 6 - 7 лет) - 4 группы.

В учебный план включены 5 направлений, обеспечивающих социально – коммуникативное, речевое, познавательное, физическое, художественно – эстетическое развитие детей.

**Социально-коммуникативное** развитие направлено на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности; развитие общения и взаимодействия ребёнка с взрослыми и сверстниками; становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий; развитие социального и

эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками, формирование уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в Организации; формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества; формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе.

**Познавательное** развитие предполагает развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации; формирование познавательных действий, становление сознания; развитие воображения и творческой активности; формирование первичных представлений о себе, других людях, объектах окружающего мира, о свойствах и отношениях объектов окружающего мира, (форме, цвете, размере, материале, звучании, ритме, темпе, количестве, числе, части и целом, пространстве и времени, движении и покое, причинах и следствиях и др.), о малой родине и Отечестве, представлений о социокультурных ценностях нашего народа, об отечественных традициях и праздниках, о планете Земля как общем доме людей, об особенностях её природы, многообразии стран и народов мира.

**Речевое** развитие включает владение речью как средством общения и культуры; обогащение активного словаря; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества; развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха; знакомство с книжной культурой, детской литературой, понимание на слух текстов различных жанров детской литературы; формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте.

**Художественно-эстетическое** развитие предполагает развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного), мира, природы; становление эстетического отношения к окружающему миру; формирование элементарных представлений о видах искусства; восприятие музыки, художественной литературы, фольклора; стимулирование сопереживания персонажам художественных произведений; реализацию самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивно-модельной, музыкальной, и др.).

**Физическое** развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

В учебном плане распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности, а также реализация учебного плана предполагает учёт принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Выстраивается образовательный процесс на комплексно – тематическом принципе, в основу которого положена идея объединения всех дисциплин вокруг единой общей темы на определённое время – неделю. Выбор темы связан с сезонными явлениями и яркими событиями – праздниками.

Продолжительность учебной недели составляет 5 дней (из них пятница используется для подведения итогов работы над темой и проведения коллективных развлекательно – оздоровительных мероприятий и определяется как День Радости и Творчества). Этот день предусматривает так же включение и образовательной деятельности (занятий).

Организованная образовательная деятельность осуществляется как увлекательная игровая и проблемно – познавательная деятельность и предполагает проведение следующих занятий:

1. **Физкультурная деятельность (физкультура)** призвана формировать культуру движения малышей, вести их к физическому совершенству и здоровью. Проводятся по два в группе раннего возраста, по три – в дошкольных группах: 1 занятие -в спортивном зале, 1 занятие в бассейне, начиная со средней группы, 1 занятие с детьми 5-7 лет проводится на свежем воздухе. Часть задач по физическому воспитанию во всех группах «компенсируется» физминутками на других занятиях, минутками двигательной активности – между занятиями, подвижными и спортивными играми – на прогулке. В осеннее – весенний период при соответствующих погодных условиях физкультурные занятия проводятся на свежем воздухе.

2. **Музыкальная деятельность (музыка)** Деятельность по музыкальному развитию открывает ребенку дверь в волшебный мир музыки, дает ему почувствовать созвучие этого мира с внутренним «я». Проводится во всех возрастных группах по два в неделю. Кроме этого элементы музыки используются во всех других видах деятельности.

3. **Математическое и сенсорное развитие. (Математика)** Занятия по математическому развитию направлены на освоение «азбучных» математических истин и развитие логики. Проводится во всех группах по одному, за исключением подготовительной группы, где проводится 2 занятия по математике.

4. **Художественно- эстетическая деятельность.** Через рисование, лепку, аппликацию и художественный труд дети знакомятся с миром искусства и формируют свои продуктивно-творческие способности. Задачи художественного творчества решаются также в других видах деятельности. Занятия по художественному творчеству во всех группах, проводятся по 2 занятия и чередуются рисование, лепка, конструирование аппликация.

5. **Речевое развитие.** Речевые занятия включают в себя вопросы коммуникации, целенаправленное развитие всех сторон речи, ознакомление с художественной литературой. В младших группах организуется 1 занятие в неделю, а также во всех образовательных ситуациях. В старшей и подготовительной группе 2-3 занятия в неделю по развитию речи и 1 занятие по обучению грамоте. 1 занятие по развитию речи чередуется с занятием по чтению художественной литературы.

6. **Исследование объектов живой и неживой природы (Природный мир).** Экологические занятия вводит детей в мир природы и помогает строить с ним правильные отношения. Решают частично задачи краеведения. В старших, подготовительных группах – 1 занятие в неделю. В младших, средних группах 1 занятие в неделю, которое чередуются с занятием по познанию предметного и социального мира.

7. **Познание предметного и социального мира (Социальный мир).** С учетом жизненного опыта детей и особенностей их поведения образовательная деятельность направлена на выработку здорового и безопасного стиля жизни. Решает задачи познавательные (ознакомление с миром людей, предметным и рукотворным миром), коммуникативные (мир отношений), краеведческие. Занятие по социальному миру проводится во всех возрастных группах. В младших группах 1 занятие в неделю, которое чередуются с занятием по исследованию объектов живой и неживой природы (природный мир). В старших группах – 1 занятие в неделю.

Кроме того, задачи образовательной деятельности по конструированию реализуются в математике и изобразительной деятельности. По ознакомлению с художественной литературой включаются в образовательную деятельность по речевому развитию и дополнительно вынесены в совместную деятельность и находят отражение в режиме.

Во всех образовательных областях по ступеням обучения осуществляется преемственность. Обучение строится как увлекательная проблемно - игровая деятельность, обеспечивающая субъектную позицию ребенка и постоянный рост его самостоятельности и творчества. Образовательная деятельность

проводится фронтально или по подгруппам, в режиме динамических поз, с присутствием элементов интеграции.

Количество и продолжительность НОД составляет:

- ГРВ - 9 (продолжительностью не более 10 минут);
- 1 младшая группа – 10 (продолжительностью не более 10 минут);
- 2 младшая группа – 10 (продолжительностью не более 15 минут);
- средняя группа – 10 (продолжительностью не более 20 минут);
- старшая группа – 15 (продолжительностью не более 25 минут);
- подготовительная группа – 16 (продолжительностью не более 30 минут).

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий в дошкольных группах (2 младшая, средняя, старшая, подготовительная) – фронтальные; в группе раннего возраста – подгрупповые, в 1 младшей - подгрупповые и фронтальные. В группе раннего возраста и 1 младшей группе занятия проводятся одно в первую половину дня, второе (если есть по расписанию) во вторую.

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Обязательная часть включает в себя ОД по реализации основной общеобразовательной программы МАДОУ, разработанной на основе программы «Детство» (Т.И. Бабаевой). Часть, формируемая участниками образовательных отношений, разработана на основе программы «Социокультурные истоки» И. А Кузьмина и реализуется по социально-коммуникативному направлению в образовательной ситуации «Социальный мир» - 1 раз в месяц.

Реализация этнокультурного направления осуществляется путем включения его в образовательную деятельность по природному и социальному миру, изобразительной деятельности и частично по речевому развитию. Кроме того, этнокультурный компонент активно реализуется в совместной деятельности взрослого и детей в режиме дня.

В учебном плане установлено соотношение между обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений:

- обязательная часть составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования;
- часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение дополнительных программ дошкольного образования.

В ГРВ и 1 младших группах учебный план состоит только из обязательной части. Максимальный объем образовательной нагрузки в группах составляет (день/неделя):

- ранний возраст – 20 минут / 1 час 30 минут/
- 1 младшие группы – 20 минут / 1 час 40 минут/
- 2 младшие группы – 30 минут / 2 часа 30 минут/
- средние группы – 40 минут / 3 часа 20 минут/
- старшие группы – 75 минут / 6 часов 25 минут/
- подготовительные группы – 90 минут / 7 часов 50 минут/

Учебный план предусматривает изменение места организованной образовательной деятельности в режиме дня (причина - отрицательное эмоционального состояния детей), наличие определённого резерва времени неблагоприятной ситуации (карантин, повышенная заболеваемость и т.п.).

В ДОУ обеспечена групповая изоляция с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и на открытом воздухе в группах раннего возраста.

При посещении музыкального и спортивного зала группами дошкольного возраста проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств, по разработанному расписанию занятий, позволяющих обеспечить минимизацию контактов воспитанников.

Посещение бассейна в ДОУ по расписанию отдельными группами, с обеспечением проведения обработки помещений и контактных поверхностей с применением дезинфицирующих средств и обеззараживания воздуха в раздевалках после каждого посещения бассейна отдельной группой. Во всех группах проводятся противоэпидемиологические мероприятия: обеззараживание воздуха и проветривание помещений перед проведением занятий в соответствии с графиком

На основании учебного плана разрабатывается расписание образовательной деятельности для каждой возрастной группы, которая предусматривает изменения и корректировку в течение учебного года в зависимости от темпов развития и усвоения программы в каждой конкретной группе. Это позволяет нормировать нагрузки как по времени, так и по содержанию.

Для гарантированной реализации программы установлены определённые временные рамки образовательного процесса с учётом диагностических и каникулярных периодов.

Основные направления развития ребенка	Образовательная деятельность	Образовательная нагрузка в неделю					
		ГРВ	1 младшие группы	2 младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подгот-ые группы
<b>Обязательная часть</b>							
Физическое развитие	Физическое развитие	2/20	3/30	3/45	3/60	3/75	3/90
Познавательное развитие	Математическое развитие	1/10	1/10	1/15	1/20	1/25	2/60
	Природный мир	0,5/5	0,5/5	0,5/7	0,5/10	1/25	1/30
Речевое развитие	Речевое развитие	1/10	1/10	1/15	1/20	2/50	3/60
	Обучение грамоте					1/25	1/60
Социально-коммуникативное развитие	Социальный мир (предметный и рукотворный мир, безопасность и краеведение)	0,5/5	0,5/5	0,5/8	0,5/10	1/25	1/30
Художественно – эстетическое развитие	Художественное творчество	2/20	2/20	2/30	2/40	2/50	2/60
	Мир музыки	2/20	2/20	2/30	2/40	2/50	2/60
<b>ИТОГО</b>		<b>9/90</b>	<b>10/100</b>	<b>10/150</b>	<b>10/200</b>	<b>14/350</b>	<b>15/450</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Социально-коммуникативное развитие	Социальный мир	-	-	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Объем общей образовательной нагрузки		-	-	1/15	1/20	1/25	1/30
Общий объем образовательной нагрузки (год/неделю)		<b>9/342</b>	<b>10/380</b>	<b>10/380</b>	<b>10/380</b>	<b>14/532</b>	<b>15/570</b>