

Управление дошкольного образования
администрации муниципального образования городского округа «Сыктывкар»
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №112» г. Сыктывкара

ПЛАН

работы Ресурсного центра «Физическое развитие»

на 2019 –2020 учебный год

Руководитель Ресурсного центра
Целищева Евдокия Георгиевна, директор
МАДОУ «ЦРР-детский сад №112»

г. Сыктывкар, 2019 год

Пояснительная записка

В рамках Ресурсного центра «Физическое развитие» в 2019-2020 учебном году будут функционировать пять стажировочных площадок и одна творческая группа:

- ✚ стажировочная площадка МАДОУ «Детский сад № 5» г. Сыктывкара
- ✚ стажировочная площадка МАДОУ «Детский сад № 65 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара;
- ✚ стажировочная площадка МАДОУ «Детский сад № 74 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара;
- ✚ стажировочная площадка ФГБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 47»;
- ✚ стажировочная площадка МАДОУ «ЦРР - д/с № 114» г. Сыктывкара;
- ✚ творческая группа МАДОУ «ЦРР - д/с № 87» г. Сыктывкара

Категория слушателей стажировочных площадок: воспитатели, руководители физического воспитания, педагоги дополнительного образования дошкольных образовательных учреждений г. Сыктывкара.

Форма обучения на стажировочных площадках очная, один раз в месяц (второй вторник каждого месяца).

Срок обучения: сентябрь 2019 г – май 2020 г.

Цель работы РЦ «Физическое развитие»: формирование и закрепление на практике профессиональных знаний, умений, полученных педагогами в результате теоретической подготовки; изучение передового опыта педагогов ДОО, приобретение профессиональных и организаторских навыков для выполнения требований ФГОС ДО.

**План
работы Координационного совета РЦ**

№	Дата	Повестка
1.	Сентябрь	Составление плана работы на учебный год Комплектование слушателей на учебный год
2.	Октябрь	Заседание Совета по подготовке к городскому мероприятию: Спортивно – интеллектуальный конкурс «Дети и дорога»
3.	Январь	Обсуждение и подготовка городского мероприятия Конференция
4.	Апрель	Анализ представленных материалов для издания в «Вестнике УДО»
5.	Май	Итоги работы за 2019-20 учебный год и определение показателей эффективности работы Ресурсного центра

Городские мероприятия РЦ

Дата	Тема	Категория	Ответственные
Ноябрь 2019	Спортивно – интеллектуальный конкурс «Дети и дорога»	Воспитанники ДОО	Члены координационного совета
Февраль 2020	Конференция по теме:	Педагоги ДОО	Члены координационного совета

**ПЛАН
работы стажировочной площадки МАДОУ «Детский сад № 5»
на 2019-2020 уч.год**

**ТЕМА «ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ И ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩИЕ
ТЕХНОЛОГИИ В ДОУ»**

Место проведения: МАДОУ «Детский сад № 5» г. Сыктывкара,
ул.Петрозаводская, д. 8, тел./ факс 22-10-28
E –mail madou.rk-5@yandex.ru

Руководитель Площадки: Романенко Светлана Николаевна, директор ДОО

Координатор: Стогова Наталия Викторовна, старший воспитатель ДОО
Категория слушателей: инструктора по физической культуре, воспитатели
Форма обучения: очно – заочная,
Срок обучения: 36 часов.
Режим занятий: 4 часа в месяц.

Цель: трансляция опыта работы дошкольных образовательных организаций по использованию здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе для сохранения и укрепления здоровья воспитанников с целью повышения профессиональной компетентности педагогов дошкольных образовательных организаций муниципалитета.

Задачи:

1. Создать информационное образовательное пространство путем использования эффективных форм работы повышения профессиональной компетентности и профессионального мастерства педагогов дошкольного образования в области оздоровления детей.
2. Способствовать формированию профессионального сообщества педагогов, имеющих инновационный потенциал в области здоровьесбережения детей
3. Повысить профессиональную компетентность педагогов через деятельное освоение новых форм и методов здоровьесберегающей работы с детьми, направленных на повышение качества дошкольного образования.

Планируемый результат:

1. Разработать методические рекомендации по использованию здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе.
2. Разработать модель организации оздоровительных мероприятий.

№	Тема	Форма проведения	Дата	Количество часов
1.	Формирование состава, плана работы стажировочной площадки на 2019 – 2020 учебный год	Информационно - организационное	Сентябрь	4
2.	1. Организация здоровьесберегающей деятельности в ДОО для оздоровления детей дошкольного возраста в соответствии с ФГОС. 2. Современные здоровьесберегающие технологии в ДОО	Деловая игра	Октябрь	4
3.	1. Ритмопластика как форма организации здоровьесберегающей работы 2. Использование методов музыкотерапии для эмоционального благополучия у детей дошкольников	Семинар-тренинг	Ноябрь	4

4.	Развитие эмоциональной сферы воспитанников с целью укрепления их здоровья и сохранения эмоционального благополучия.	Мастер – класс	декабрь	4
5.	1. Проектная деятельность в оздоровлении детей старшего дошкольного возраста 2. Особенности приобщения дошкольников к ЗОЖ через двигательную-игровую деятельность	Круглый стол	Январь	4
6.	Психологическая комфортность детей дошкольного возраста как одно из составляющих направлений здоровьесбережения.	Семинар-практикум	Февраль	4
7.	Коммуникативные игры как средство сохранения здоровья дошкольников. Интерактивные методы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни.	Мастер-класс	Март	4
8.	Здоровьесберегающие технологии в работе с детьми дошкольного возраста для оздоровления детей	Турнир эрудитов	Апрель	4
9.	1. Защита итоговых работ. 2. Подведение итогов стажировочной площадки, оформление методических рекомендаций. Определение показателей эффективности работы стажировочной площадки	Презентация Круглый стол	Май	4
Итого:				36 часа

**План
работы стажировочной площадки ФГБ ДУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 47»
на 2019-2020 уч.год**

**Тема «Инновационный подход в организации работы ДОО
по физическому развитию» на 2019-2020 уч.год**

Место проведения: ФГБ ДУ «Детский сад общеразвивающего вида № 47»
ул. Первомайская д.49

Телефон: 24-55-12

E –mail dou47.knc@yandex.ru

Руководитель Площадки: Крапина Татьяна Николаевна, заведующая ДОО

Координатор: Шкуратова Анна Владимировна, старший воспитатель ДОО

Тьютор: Лежнина Светлана Владимировна, инструктор по физической культуре

Категория слушателей: инструктора по физической культуре, воспитатели

Форма обучения: очно – заочная

Срок обучения: 36 часов

Режим занятий: 4 часа в месяц, каждый второй вторник месяца

Цель: создание инновационного образовательного пространства, обеспечивающего условия для повышения профессиональной компетентности педагогов по физическому развитию.

Задачи:

1. Трансляция и распространение инновационного педагогического опыта
2. Способствовать повышению мотивации педагогов к профессиональному и личностному росту.
3. Подготовка и распространение методических разработок по тематике стажировочной площадки.

Планируемый результат: подготовка методических материалов в сборник «Физическое развития»

№	Тема	Дата	Форма занятий	Кол-во часов
1.	Обсуждение плана работы стажировочной площадки на 2019 – 2020 учебный год. Диагностика предложений участников Площадки.	сентябрь	Круглый стол	4
2.	Лэпбук как средство обучения в условиях ФГОС ДО.	октябрь	Лекция с использованием мультимедийного оборудования, мастер - класс	4
3.	Использование нестандартного физкультурного оборудования в развитии двигательных качеств у детей дошкольного возраста.	ноябрь	Презентация, мастер – класс. Выставка нестандартного оборудования.	4
4.	Организация двигательного режима в ДОО в условиях реализации ФГОС ДО.	декабрь	Лекция с использованием мультимедийного оборудования.	4
5.	Индивидуально – дифференцированный подход в физическом воспитании дошкольников.	январь	Лекция с использованием мультимедийного оборудования.	4
6.	Использование инновационных технологий в физкультурно – оздоровительной работе ДОО.	февраль	Лекция с использованием мультимедийного оборудования.	4
7.	Применение здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе дошкольной	март	Лекция с использованием мультимедийного оборудования.	4

	образовательной организации в соответствии с ФГОС ДО.			
8.	Организация работы ДОО по детскому туризму.	апрель	Лекция с использованием мультимедийного оборудования.	3
9.	Презентация созданных участниками стажировочной площадки методических материалов. Подведение итогов работы стажировочной площадки за 2018 – 2019 учебный год. Определение показателей эффективности работы стажировочной площадки	май	Круглый стол. Анализ итогов деятельности стажировочной площадки за 2019 – 2020 учебный год	3
	Итого :			36 час.

**План
работы стажировочной площадки МАДОУ «Детский сад № 65»
на 2019-2020 учебный год**

Тема «Здоровьеформирующие технологии в ДОО»

Место проведения: МАДОУ «Детский сад № 65» 1 корпус: г. Сыктывкар ул. Тракторная, д. 33, тел./ факс 8 (212) 23-64-11.

E-mail detskiysad.65@mail.ru

Руководитель Площадки: Варламова Мария Николаевна, директор ДОО

Координаторы: Шплицер Наталья Владимировна, Ярукова Ольга Владимировна, старшие воспитатели

Категория слушателей: инструктора по физической культуре, воспитатели

Форма обучения: очно – заочная

Сроки обучения: 36 часов

Режим занятий: 4 часа в месяц

Цель: формирование у педагогических работников профессиональных компетенций в области здоровьеформирующих технологий, сохранения и укрепления психофизического здоровья детей раннего и дошкольного возраста через трансляцию педагогического опыта МАДОУ «Детский сад № 65».

Задачи:

1. Совершенствовать профессиональную компетентность инструкторов по физической культуре и воспитателей по осуществлению процессов обновления дошкольного образования в части поиска путей, средств, технологий физического развития.

2. Способствовать распространению накопленного позитивного опыта ДОО в физкультурно - оздоровительной работе.

3. Обеспечить методическую поддержку педагогов по повышению их компетентности в области физического развития детей.

Результат обучения:

Разработка конспектов ООД по физическому развитию, картотеки спортивного оборудования, картотеки игр, комплексов ОРУ в детско-родительской паре и

проекта адаптированных к условиям конкретной образовательной организации и с учетом ФГОС ДО.

Дата	Тема	Форма занятий	Кол-во часов	Ответственные
сентябрь	«Научно-методические основы организации физкультурно-оздоровительной работы в ДОО». Мультимедийная презентация опыта работы СП.	Круглый стол Консультация	4	Руководитель Шплицер Н.В. Инструктор по физической культуре Зиновьева Е.И.
	Представление программы секции «Футбол»	Видео-просмотр материалов		
октябрь	«Использование спортивного оборудования в разных видах двигательной деятельности детей в ДОО»	Семинар-практикум	4	Инструктор по физической культуре Зиновьева Е.И. Руководитель СП Шплицер Н.В. Старший воспитатель Ярукова О.В.
	Предметно-развивающая среда в соответствии с ФГОС ДО по образовательной области «Физическое развитие»			
	«Значение обучения детей старшего дошкольного возраста элементам спортивных игр в условиях ДОО»			
ноябрь	«Внедрение системы интеграционного взаимодействия специалистов в области здоровьесформирования».	Практико-ориентированный семинар	4	Инструктор по физической культуре Зиновьева Е.И. Воспитатель Елфимова О.А.
	Представление опыта деятельности учреждения по данной проблеме. (проект «Познай себя»)	Мультимедийная презентация		
декабрь	Физкультурное занятие с детьми подготовительной к школе группы. Практикум: «Игры, которые лечат»	Участие в мероприятии ДОО	4	Инструктор по физической культуре Зиновьева Е.И. Руководитель СП Шплицер Н.В.
	«Олимпийское движение в ДОО»	Мультимедийная презентация		
январь	«Организация и проведение совместных физкультурных	Ролевая игра	4	Руководитель СП Шплицер

	праздников и ООД родителей с детьми».			Н.В. Старший воспитатель Ярукова О.В.
февраль	Гендерная социализация. Технологии полоролевого воспитания в работе с детьми старшего дошкольного возраста. (Тематическое интегрированное занятие) Конструктор конспекта тематической ООД по физическому развитию	Участие в мероприятиях в ДОО Лекция	4	Инструктор по физической культуре Зиновьева Е.И.
	Активная деятельность стажеров по вопросам формирования физического развития в дошкольном детстве и организации совместной деятельности педагога с детьми	Квест		
март	«Проектирование и разработка современных форм взаимодействия педагога с семьей с целью приобщения детей к здоровому образу жизни»	Круглый стол	4	Руководитель СП Шплицер. Воспитатель Королева А.А. Старший воспитатель Ярукова О.В.
	Взаимодействие детского сада и семьи в создании условий для обучения детей ходьбе на лыжах	Практико-ориентированный семинар		
	Совместное спортивное мероприятие детей и родителей в зимний период «Зарница»	Мультимедийная презентация		
апрель	«Создание здоровьесформирующей среды в детском саду. Природная среда как лечебно-оздоровительный ресурс».	Практико-ориентированный семинар	4	Руководитель СП Шплицер. Инструктор по физической культуре Зиновьева Е.И.
	«ГТО в детском саду»	Мультимедийная презентация		
май	«Пути повышения качества управления образовательным процессом в формировании у воспитанников основ здорового образа жизни». Поведение итогов работы Площадки.	Практический семинар Круглый стол	4	Руководитель СП Шплицер. Инструктор по физической культуре Зиновьева Е.И.

	Анкетирование участников.			
	Итого:		36 час.	

**План
работы стажировочной площадки МАДОУ "Детский сад №74 "
на 2019-2020 учебный год**

Тема: «Организация работы по формированию правильной осанки у детей дошкольного возраста»

Место проведения: МАДОУ «Детский сад № 74 общеразвивающего вида»: г. Сыктывкар ул. Старшины Борисова, д. 12/1, тел./ факс 8 (212) 62-95-35, 8 (212) 62-55-79, E –mail madou74.detsad@yandex.ru

Руководитель Площадки: Губаренко Светлана Зиновьевна, директор ДОО

Координатор: Карачун Ирина Валерьевна, старший воспитатель ДОО

Категория слушателей: инструктор по физической культуре, воспитатели,

Форма обучения: очно – заочная

Сроки обучения: 36 часов

Режим занятий: 4 часа в месяц

Цель: трансляция опыта работы МАДОУ и других дошкольных образовательных организаций по оптимизации двигательной активности у детей дошкольного возраста и повышение профессиональной компетентности педагогов дошкольных образовательных организаций муниципалитета.

Задачи:

Совершенствование профессионального опыта педагогов посредством включения их в практику СП. Обучение педагогов современным методам работы с детьми.

Результат деятельности: создание методических рекомендаций «Оптимизация двигательной активности у детей дошкольного возраста»

Дата	Тема	Форма занятий	Кол-во часов	Ответственные
Сентябрь	Обсуждение плана работы стажировочной площадки на 2019 – 2020 учебный год. Диагностика профессиональных запросов участников Площадки.	Круглый стол	4	Директор МАДОУ Старший воспитатель
Октябрь	Организационное заседание.	Круглый стол	4	Директор МАДОУ Старший воспитатель
Ноябрь	«Профилактика нарушения осанки у детей дошкольного возраста»	Консультация	4	Воспитатель по ФИЗО МАДОУ № 74 Рочева И.Г.

Декабрь	«Использование инновационных технологий в организации работы по физическому развитию детей дошкольного возраста: «Лэпбук как средство обучения в условиях реализации ФГОС ДО» (подготовка итоговой работы)	Консультация, мастер - класс	4	Воспитатель МАДОУ № 74 – Попова А.Е.
Январь	«Красивая осанка – залог здоровья». Задание: провести анализ организации своей работы по формированию осанки (по нашим критериям)	Теоретический семинар	4	Врач-педиатр ГБУЗ «ЭДГП» Русакова Г.
Февраль	«Царственная осанка» Организации работы по формированию осанки у детей	Открытое мероприятие Круглый стол	4	Воспитатель МАДОУ № 74 Домашкина А.В. Слушатели стажировочной площадки
Март	Использование спортивного и подручного оборудования в работе по профилактике нарушения осанки. «Методическая копилка», представление картотеки упражнений по профилактике нарушения осанки	Мастер - класс	4	Воспитатель по ФИЗО МАДОУ № 74
Апрель	Смотр – конкурс на лучшую разработку дидактического средства развития ребенка в технологии «Лэпбук» на тему «Формирование навыков правильной осанки у детей дошкольного возраста»	Презентация участника ми конкурсных работ	4	Участники стажировочной площадки
Май	Итоги конкурса на лучшую разработку дидактического средства развития ребенка в технологии «Лэпбук» тему «Формирование навыков правильной осанки у детей дошкольного возраста». Анализ работы стажировочной площадки.	Круглый стол	4	Директор МАДОУ Старший воспитатель
Итого:			36 часов.	

**План
работы Площадки (творческой группы) МАДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад №87» на 2019 -2020 учебный год**

Тема: «Здоровьесберегающее образование дошкольников: основные направления, программы, методики, технологии, здоровьесберегающее пространство ДОУ»

Место проведения: МАДОУ «ЦРР- д/с № 87»: г. Сыктывкар ул. Малышева, д. 10/1, тел./ факс 8 (212) 22-38-91.

E –mail ds87-sykt@mail.ru

Руководитель Площадки: Литвиновская Елена Александровна, директор

Координатор: Пинягина Вера Борисовна, старший воспитатель

Категория слушателей: инструктора по физической культуре, воспитатели

Форма обучения: очно – заочная

Срок обучения: 36 часов

Режим занятий: 4 часа в месяц

Цель: повышение профессиональной компетентности педагогов в процессе реализации современных форм педагогической работы по вопросу здоровьесбережения дошкольников.

Задачи:

1. Знакомство и апробирование современных форм организации методической работы с педагогами по здоровьесбережению дошкольников.

2. Совершенствование умений педагогов в подборе методических материалов, (программ, методик, технологий) обеспечивающих реализацию воспитательно – образовательного процесса по здоровьесбережению.

3. Развитие умений педагогов анализировать сложившуюся систему здоровьесбережения в ДОУ, обобщить опыт работы конкретного педагога или ДОО в целом, определить направления работы по здоровьесбережению в ДОО.

Результат деятельности: разработка методических рекомендаций «Здоровьесберегающее образование дошкольников в условиях реализации ФГОС ДО»

Дата	Тема	Форма занятий	Кол-во часов	Ответственные
Сентябрь	Организационное заседание: 1. Утверждение списков и сроков проведения заседаний творческой площадки. 2. Утверждение плана деятельности творческой группы на 2019 -2020 уч.г. 3. Растределение тем выступлений 4. Диагностика профессиональных запросов участников Площадки.	Круглый стол	4	Ст. воспитатель МАДОУ №87 Пинягина В.Б.
Октябрь	Здоровьесберегающие	Лекция	4	Участники

	образовательные программы и технологии в системе воспитательно – образовательного процесса			творческой группы
Ноябрь	Искусство в системе здоровьесбережения дошкольников	Семинар практику	4	Ст.воспитатель МАДОУ №87 Пинягина В.Б.
Декабрь	Специалисты в системе здоровьесбережения дошкольников	Семинар - практикум	4	Ст.воспитатель МАДОУ №87 Пинягина В.Б. Специалисты : психолог, физ.рук-ль
Январь	Логоритмика, как здоровьесберегающая технология	Семинар – практикум	4	Ст.воспитатель МАДОУ №87 Пинягина В.Б. , логопед
Февраль	Система физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ	Семинар – практикум	4	Участники творческой группы
Март	Просветительно– воспитательная работа с детьми, направленная на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни	Теоретический семинар	4	Участники творческой группы
Апрель	Диагностика и оценка физического, психического, интеллектуального здоровья и развития детей - дошкольников	Мастер – класс	4	Участники творческой группы
Май	Подведение итогов работы творческой группы. Показатели эффективности работы Площадки.	Круглый стол	4	Ст.воспитатель МАДОУ №87 Пинягина В.Б.
	Итого:		36 час.	

**План
работы стажировочной площадки МАДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 114» на 2019-2020 уч.год**

**Тема «Повышение резервов здоровья, формирование мотивации и навыков
здорового образа жизни воспитанников»**

Место проведения: МАДОУ «ЦРР-детский сад № 114»: г. Сыктывкар ул.Ленина, д.19,Телефон:8(8212)44-53-97

Тел./факс: 8(8212) 44-15-36

Е –mail sad114@mail.ru

Руководитель Площадки: Кузнецова Альбина Николаева, директор ДОО

Координатор: Гуторова Татьяна Геннадьевна, старший воспитатель ДОО

Категория слушателей: инструктор по физической культуре, воспитатели

Форма обучения: очно – заочная

Срок обучения: 36 часов

Режим занятий: 4 часа в месяц

Цель: повышение профессиональной компетентности педагогов и распространение передового педагогического опыта по вопросам формирования мотивации и навыков здорового образа жизни воспитанников.

Задачи:

1. Обеспечить рост профессиональной компетенции педагогических работников по формированию навыков ЗОЖ воспитанников в контексте программы М.Л. Лазарева "Здравствуй" через разнообразные формы методической работы.
2. Оказывать помощь педагогам в обобщении и распространении собственного опыта на муниципальном уровне.

Результат деятельности: подготовка методического материала по оздоровлению через разнообразные формы методической работы.

2.

№	Дата	Тема	Форма занятий	Кол-во часов	Ответственные
1.	Сентябрь	Знакомство с технологией формирования здоровьесобразующей деятельности и становления здоровой личности ребенка на основе программы М.Л.Лазарева «Здравствуй!»	Установочный семинар	4	Ст. воспитатель Гуторова Т.Г., Муз. руководитель: Лаптева В.А.
2.	Октябрь	Проект, как технология, направленная на решение образовательных задач в совместной деятельности взрослых и детей. Презентация проекта «Здоровая семья»	Семинар	4	Ст. воспитатель Савельева О. А.

3	Ноябрь	<p>Стажировка у педагогов - мастеров: «Оптимизация двигательной функции ребенка»;</p> <p>«Оздоровление детей дошкольного возраста средствами дыхательных упражнений»;</p> <p>Обмен опытом разработки проектов на 1 этапе:</p> <p>постановка целей, задач, ожидаемых результатов и плана реализации проекта.</p>	Мастер – классы и консультация	4	Ст. воспитатели: Гуторова Т. Г. Савельева О.А.
4.	Декабрь	<p>Выставка развивающих пособий для формирования навыков здорового образа жизни воспитанников;</p> <p>мастер-классы: «Игротека здоровья»; « Детские игры здоровья – Здравиады».</p>	Защита экспонатов выставки	4	Ст. воспитатели: Гуторова Т. Г. Савельева О.А. Участники стажировочной площадки
5.	Январь	<p>Формирование навыков здорового образа жизни в процессе НОД на основе алгоритма: «звук – образ – движение».</p>	Открытые занятия Стажировка у педагогов – мастеров:	4	Воспитатели: Вахотина С.А., Крепс Е.А., Зезегова Л.П.
6.	Февраль	<p>Мастер класс: «Обучение навыкам релаксации детей дошкольного возраста»;</p> <p>Просмотр и обсуждение видеозаписей мероприятий по формированию навыков ЗОЖ участников площадки</p>	Круглый стол;	4	Педагог – психолог Кольцова М.Г., участники стажировочной площадки
7.	Март	<p>Обмен опытом работы участников стажировочной площадки</p>	Защита реализованных участников и площадки проектов	4	Ст. воспитатели: Гуторова Т. Г., Савельева О.А.
8.	Апрель	<p>Обмен опытом работы участников стажировочной площадки</p>	Защита реализованных участников и площадки	4	Ст. воспитатели: Гуторова Т.Г., Савельева О.А.

			проектов		
9.	Май	Подведение итогов работы стажировочной площадки, оформление методического продукта по итогам деятельности площадки	Круглый стол		Ст. воспитатели: Гуторова Т.Г.Савельева О.А.
	Итого:			36 часов	