

Сыктывкарса муниципальной аспёрлуна учреждение
«Кагаос совмодан шорин – челядьос 112 №-а видзанін» - школадз велодан

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №112» г. Сыктывкара

Согласовано:
Общим собранием работников
Протокол № 2 от 5.04.2021

Утверждаю:
Директор МАДОУ №112
Е.Г. Целищева
Приказ № 41/ от 5.04.2021



КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА
Сохранение и укрепление здоровья работников
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребёнка – детский сад № 112»
г. Сыктывкара

г. Сыктывкар, 2021

КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА «Сохранение и укрепление здоровья работников»

Программа «Сохранение и укрепление здоровья работников» Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка – детский сад № 112» (далее – МАДОУ) разработана на основе Постановления Правительства Республики Коми №42 от 31.01.2020 года «Об утверждении плана мероприятий региональной программы «Укрепление общественного здоровья» (далее – Программа). Программа включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний.

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровье формирующей программы, посредством создания здоровье сберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

I. Цели программы

1.1 Сохранение и укрепление здоровья работников МАДОУ путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников.

1.2 Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.

1.3 Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.

1.4 Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.

1.5 Улучшение психологического климата в коллективе.

II. Задачи программы

2.1 Увеличение продолжительности жизни работников;

2.2 Увеличение трудового долголетия работников;

2.3 Укрепление здоровья работников;

2.4 Обеспечение безопасных и комфортных условий труда;

2.5 Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний;

2.6 Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников;

2.7 Организация отдыха работников;

2.8 Формирование приверженности работников здоровому образу жизни;

2.9 Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании;

2.10 Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе;

2.11 Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания;

2.12 Повышение производительности труда и конкурентоспособности предприятия;

2.13 Совершенствование работы спортивно-оздоровительных мероприятий.

III. Примерный перечень направлений, мероприятий по их реализации и индикаторов

1. СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ И ОПТИМАЛЬНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ РАБОТНИКОВ МАДОУ

ЦЕЛЬ: Разработка и реализация системы управления охраной труда. Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, снижение уровня производственного травматизма, обеспечение оптимального режима труда и отдыха.

ОПИСАНИЕ: Система управления охраной труда в организации – ключевой элемент, благодаря которому на предприятии обеспечивается безопасность сотрудников. Данная часть общей системы менеджмента направлена на защиту здоровья и жизни работников. Положительное воздействие внедрения системы управления охраной труда на уровне организации, выражается в снижении воздействия опасных и вредных производственных факторов и рисков, повышении производительности труда.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
<p>Изменение рабочей среды (повышение комфорта рабочей среды, кондиционирования воздуха, изменение освещения, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания.</p> <p>Охрана и безопасность труда (контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда).</p> <p>Предупреждение несчастных случаев (обучение и инструктажи по предотвращению риска получения травмы).</p> <p>Оценка производственных рисков, приводящих к расстройству здоровья (проведение СОУТ на рабочих местах, организация производственного санитарного контроля, утверждение положения о системе управления охраной труда).</p>	Административно-управленческий персонал	Постоянно	<p>Увеличение количества рабочих мест, на которых улучшены условия труда по результатам СОУТ (подтвержденные результатами СОУТ);</p> <p>Доля рабочих мест, на которых проведена СОУТ (%);</p> <p>Отсутствие несчастных случаев на рабочем месте.</p>

2. СТРАХОВАНИЕ

ЦЕЛЬ: Обеспечение полного использования услуг, оказываемых в рамках обязательного страхования от несчастных случаев и профзаболеваний, пенсионного и добровольного медицинского страхования.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
<p>Обязательное социальное страхование.</p> <p>Пенсионное страхование.</p>	Специалист по управлению персоналом	Постоянно	100 % предоставление услуг по данным видам страхования.

3. МЕДИЦИНСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

ЦЕЛЬ: Обеспечение охвата профилактическими медицинскими осмотрами работников

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Ежегодная вакцинация и целевая вакцинация (к примеру, COVID-19). Обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры. Профилактические осмотры Диспансеризация	Специалист по управлению персоналом Комиссия по охране труда	Постоянно	Процент охвата медосмотрами работников

4. ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

ЦЕЛЬ: Стимулирование работников к повышению уровня физической активности посредством участия в командно-спортивных мероприятиях, акциях

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Организация командно-спортивных мероприятий. Участие в городских акциях «Лыжня России», Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне"	Административно-управленческий персонал	Без ограничений	Снижение доли работников с низким уровнем физической активности, %

5. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ЦЕЛЬ: Формирование культуры здорового питания. Обеспечение сотрудников МАДОУ в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде, обеспечение горячим питанием

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Обеспечение работников в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде. Организация качественного горячего питания в МАДОУ в отдельно отведенном помещении.	Заместители директора по АХЧ	Постоянно действующая практика.	% сотрудников, имеющих доступ к питьевой воде Охват сотрудников горячим питанием в рабочее время, %.

6. СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ. ПОВЫШЕНИЕ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ.

ЦЕЛЬ: Сохранение психологического здоровья коллектива МАДОУ.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
--------------------------------	---------------------------	------------------	---------------------

<p>Проведение педагогом-психологом индивидуальных и групповых консультаций с педагогами, направленными на соблюдение педагогической этики и сохранение эмоционального здоровья «Психологическое здоровье педагога – залог успеха»; тренинговые занятия «Как научиться управлять своим настроением», «Профилактика эмоционального (профессионального) выгорания «В гармонии с собой».</p> <p>Поддерживать традиции, направленные на формирование благоприятной атмосферы в коллективе, взаимодействия с обучающимися и их родителями.</p> <p>Наличие Плана мероприятий (дорожной карты) по проблеме "Конфликтные ситуации в МАДОУ"</p>	<p>Педагог-психолог, Старшие воспитатели</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Охват сотрудников мероприятиями, направленными на соблюдение педагогической этики и сохранение эмоционального здоровья, %.</p> <p>Наличие Плана мероприятий (дорожной карты) на год по проблеме "Конфликтные ситуации в МАДОУ"</p>
---	--	------------------	---

IV. Ожидаемые результаты от реализации мероприятий Программы

- 4.1. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников;
- 4.2. Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников;
- 4.3. Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни;
- 4.4. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников;
- 4.5. Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников;
- 4.6. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников;
- 4.7. Улучшение имиджа организации по мнению работников и повышение их мотивации.

V. Мониторинг реализации программы

В ходе реализации программы необходимо проводить мониторинг с целью своевременной коррекции в случае неудовлетворенности работников программой, а также низким охватом работников мероприятиями программы.

VI. Оценка эффективности реализации программы

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- отзывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
- охват работников программой;
- оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;
- оценка достижения результатов программы.

